

Số: 51/KH-THTY

Thanh Yên, ngày 11 tháng 3 năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai thực hiện giải pháp đột phá về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe đội ngũ nhà giáo, nhân viên và học sinh trong Trường Tiểu học Thanh Yên, năm 2026

Căn cứ Nghị quyết số 72-NQ/TW, ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân.

Căn cứ Kế hoạch số 915/KH-UBND, ngày 04/02/2026 của UBND tỉnh Điện Biên về thực hiện Kế hoạch số 07-KH/TU, ngày 21/11/2025 của Ban thường vụ Tỉnh ủy và Kế hoạch số 11-KH/ĐU, ngày 06/01/2026 của Đảng ủy UBND tỉnh về thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW, ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân trên địa bàn tỉnh Điện Biên.

Căn cứ Kế hoạch số 720/KH-SGDĐT, ngày 05/3/2026 của Sở Giáo dục và Đào tạo về thực hiện giải pháp đột phá về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe đội ngũ nhà giáo, nhân viên và học sinh trong các cơ sở giáo dục.

Căn cứ tình hình thực tế; Trường Tiểu học Thanh Yên xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện giải pháp đột phá về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe đội ngũ nhà giáo, nhân viên và học sinh trong Trường Tiểu học Thanh Yên (sau đây gọi tắt là nhà trường) cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Bảo vệ, chăm sóc và nâng cao toàn diện sức khỏe thể chất, tinh thần và năng lực nghề nghiệp của đội ngũ nhà giáo, nhân viên và học sinh trong Trường Tiểu học Thanh Yên; xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, nhân văn; bảo đảm điều kiện làm việc, học tập và phát triển bền vững, góp phần thực hiện thành công mục tiêu đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo theo tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW, ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị.

2. Mục tiêu cụ thể

(1) Hằng năm, 100% cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên và học sinh nhà trường được tổ chức khám sức khỏe định kỳ; theo dõi, tư vấn sức khỏe thể chất và tâm lý; bảo đảm môi trường làm việc an toàn, thân thiện, hạnh phúc.

(2) Vào đầu năm học, nhà trường xây dựng ban hành Kế hoạch phòng, chống dịch bệnh, tai nạn thương tích; triển khai các hoạt động truyền thông, giáo

dục sức khỏe, giáo dục giới tính, rèn luyện kỹ năng góp phần nâng cao nhận thức và năng lực tự chăm sóc sức khỏe, phòng chống bệnh nghề nghiệp, Stress nghề nghiệp, bạo lực học đường và rủi ro tâm lý.

(3) Phân đầu giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì ở học sinh đạt chỉ tiêu kế hoạch được giao hằng năm.

(4) Công tác phòng, chống tai nạn thương tích, đuối nước, dịch bệnh; bảo đảm an toàn thực phẩm trong các cơ sở giáo dục có tổ chức ăn bán trú, nội trú được tăng cường, chú trọng thực hiện (nếu có).

II. NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP TRỌNG TÂM

1. Đổi mới tư duy và hành động trong lãnh đạo, chỉ đạo, tổ chức thực hiện công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe đội ngũ nhà giáo, nhân viên, học sinh trong nhà trường

1.1. Giải pháp thực hiện

- Tổ chức quán triệt, triển khai thực hiện nghiêm túc, hiệu quả Kế hoạch số 915/KH-UBND, ngày 04/02/2026 của UBND tỉnh Điện Biên tới cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên và học sinh trong nhà trường.

- Nhà trường xác định sức khỏe là yếu tố nền tảng của chất lượng giáo dục, chú trọng tổ chức các chuyên đề về chăm sóc sức khỏe thể chất, sức khỏe tinh thần cho đội ngũ nhà giáo, nhân viên, học sinh.

- Phân công rõ người, rõ việc, rõ thời gian, rõ kết quả, rõ trách nhiệm đối với các tổ chức, cá nhân trong việc triển khai và phối hợp thực hiện nhiệm vụ bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe đội ngũ nhà giáo, nhân viên, học sinh.

- Thành lập hoặc kiện toàn và nâng cao chất lượng hoạt động của Tổ Tư vấn tâm lý học đường.

- Lồng ghép giáo dục dinh dưỡng, phòng chống bệnh học đường, kỹ năng sống, giáo dục sức khỏe, giáo dục giới tính,... vào chương trình, kế hoạch giáo dục phù hợp với đặc thù của từng cấp học để chuyển từ “ứng phó” sang “phòng ngừa chủ động”. Đặc biệt là lồng ghép trong thực hiện phong trào “Trường học hạnh phúc”, “Xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện”.

- Tổ chức các hoạt động tuyên truyền về dinh dưỡng, phòng chống bệnh truyền nhiễm, sức khỏe tâm thần. Phát động phong trào rèn luyện thể dục thể thao trong đội ngũ nhà giáo, nhân viên, học sinh.

- Phát huy vai trò của Đội TNTPHCM, Đoàn TNCSHCM trong các hoạt động truyền thông về chăm lo sức khỏe thể chất và tinh thần của học sinh trong nhà trường.

1.2. Kết quả thực hiện

- Quyết định thành lập hoặc kiện toàn; Kế hoạch công tác Tổ Tư vấn tâm lý học đường.

- Kế hoạch tuyên truyền về dinh dưỡng, phòng chống bệnh truyền nhiễm,

sức khỏe tâm thần.

- Kế hoạch phát động, tổ chức phong trào rèn luyện thể dục thể thao trong đội ngũ nhà giáo, nhân viên, học sinh.

1.3. Thời gian thực hiện: xuyên suốt trong năm học 2025-2026.

1.4. Đối tượng thực hiện: Đ/c Lò Thị Tĩnh - GV Thể dục; Đ/c Ngô Văn Đoàn - Tổ Tư vấn tâm lý học đường; Nguyễn Thị Ân - Nhân viên Y tế trường học; Đ/c Tô Thị Liên - Tổng phụ trách Đội; Đ/c Hoàng Thị Mỹ Ngân - Bí thư Đoàn Trường.

2. Triển khai hiệu quả các Chiến lược, Chương trình, Kế hoạch liên quan đến công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe đội ngũ nhà giáo, nhân viên, học sinh trong các cơ sở giáo dục

1.1. Giải pháp thực hiện

- Quán triệt, triển khai và phối hợp thực hiện hiệu quả mục tiêu, nhiệm vụ của: Chiến lược quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2021-2030; Chương trình mục tiêu quốc gia về chăm sóc sức khỏe, dân số và phát triển giai đoạn 2026-2035; Quyết định số 1183/QĐ-TTg, ngày 14/10/2024 của Thủ tướng Chính phủ về triển khai thực hiện Chỉ thị số 28-CT-TW, ngày 25/12/2023 của Bộ Chính trị về Tăng cường công tác chăm sóc, giáo dục và bảo vệ trẻ em đáp ứng yêu cầu phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc,... trong nhà trường.

- Xây dựng Kế hoạch triển khai các giải pháp đột phá tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe đội ngũ nhà giáo, nhân viên và học sinh trong nhà trường theo giai đoạn 2026-2030 và hằng năm. Xác định rõ nhiệm vụ trọng tâm, khâu đột phá quan trọng như: tăng cường dinh dưỡng học đường, giáo dục thể chất, kỹ năng sống,... góp phần nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần cho học sinh.

- Tham mưu với các cấp quản lý để bổ sung nguồn lực cho các hoạt động bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe đội ngũ nhà giáo, nhân viên, học sinh phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương, nhà trường.

1.2. Kết quả thực hiện: xây dựng ban hành Kế hoạch triển khai.

1.3. Thời gian thực hiện: năm học 2025-2026.

1.4. Đối tượng thực hiện: Ban Giám hiệu.

3. Tăng cường công tác phối hợp giữa nhà trường với cơ sở y tế trong thực hiện các hoạt động khám, kiểm tra, theo dõi sức khỏe

1.1. Giải pháp thực hiện

- Xây dựng quy chế/kế hoạch phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường với Trạm Y tế xã Thanh Yên trên địa bàn trong công tác Y tế trường học, chăm sóc sức khỏe học sinh, giáo viên, nhân viên; công tác phòng chống dịch bệnh và xử lý tình huống Y tế trong trường học.

- Triển khai đồng bộ, kịp thời việc khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, giáo

viên nhân viên và học sinh hằng năm theo quy định hiện hành và phối hợp thực hiện khám sàng lọc miễn phí cho đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh.

- Thực hiện hiệu quả công tác truyền thông giáo dục sức khỏe; tổ chức tiêm chủng, tiêm vắc xin phòng ngừa các dịch, bệnh phổ biến thường gặp; bổ sung vi ta min, vi chất, viên sắt cho từng đối tượng học sinh nhằm không bỏ lỡ cơ hội vàng trong việc phát triển thể chất, tinh thần của học sinh.

- Tăng cường các hoạt động kiểm tra, giám sát trong triển khai thực hiện.

1.2. Kết quả thực hiện

- Quy chế phối hợp giữa nhà trường với Trạm Y tế xã Thanh Yên.

- Kế hoạch phòng chống dịch bệnh trong trường học, kế hoạch truyền thông giáo dục sức khỏe.

- Kế hoạch tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, giáo viên nhân viên và học sinh.

1.3. Thời gian thực hiện: năm học 2025-2026.

1.4. Đối tượng thực hiện: Trạm Y tế xã, Ban Giám hiệu; Đ/c Nguyễn Thị Ân - Nhân viên Y tế trường học.

4. Công tác đào tạo, bồi dưỡng nâng cao năng lực đội ngũ

1.1. Giải pháp thực hiện

- Xây dựng kế hoạch đề xuất, phối hợp thực hiện đào tạo, bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ theo từng năm học nhằm nâng cao trình độ, chuyên môn nghiệp vụ đáp ứng yêu cầu chăm sóc sức khỏe cho cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên và học sinh tại nhà trường.

- Tham gia tập huấn, bồi dưỡng nâng cao năng lực các Tổ tư vấn tâm lý học đường; tập huấn kỹ năng quản lý cảm xúc cho cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên trong nhà trường.

- Chú trọng bồi dưỡng nâng cao năng lực để xây dựng đội ngũ nòng cốt về: Sơ cấp cứu ban đầu, phòng chống dịch bệnh, quản lý hồ sơ sức khỏe; kỹ năng lồng ghép giáo dục sức khỏe vào kế hoạch giáo dục học sinh.

1.2. Kết quả thực hiện: Kế hoạch, danh sách cán bộ, giáo viên, nhân viên tập huấn, bồi dưỡng nâng cao chuyên môn, nghiệp vụ.

1.3. Thời gian thực hiện: năm học 2025-2026.

1.4. Đối tượng thực hiện: Đ/c Nguyễn Thị Ân - Nhân viên Y tế trường học, Tổ Tư vấn tâm lý học đường.

5. Ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số

1.1. Giải pháp thực hiện

- Từng bước thiết lập hồ sơ sức khỏe điện tử cho 100% cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên và học sinh. Cập nhật kết quả khám sức khỏe định kỳ, khám sàng

lọc, tiêm chủng, tình trạng dinh dưỡng và các vấn đề bệnh lý liên quan đến sức khỏe học đường. Từng bước kết nối, chia sẻ dữ liệu với cơ sở y tế địa phương.

- Tăng cường truyền thông, tư vấn sức khỏe trên Website, Fanpage,...
- Ứng dụng công nghệ thông tin trong khảo sát và sàng lọc tâm lý góp phần thực hiện hiệu quả công tác tâm lý học đường.

1.2. Kết quả thực hiện:

- 100% CBGV, NV thực hiện cập nhật ứng dụng Hồ sơ Sức khỏe điện tử trên ứng dụng VNeID.
- 100% các hoạt động truyền thông, tư vấn sức khỏe được đăng tải trên Trang Website của nhà trường: <http://ththanhyen.huyendienbien.edu.vn/>, hoặc Fanpage Facebook: <https://www.facebook.com/truongtieuhocthanhyen>
- Kế hoạch thông tin, truyền thông về Giáo dục và Đào tạo.

1.3. Thời gian thực hiện: năm học 2025-2026.

1.4. Đối tượng thực hiện: Đ/c Nguyễn Thị Ân - Nhân viên Y tế trường học, Tổ thông tin và truyền thông về Giáo dục và Đào tạo; Đ/c Quảng Thị Biên - GV Tin học.

6. Nâng cấp cơ sở vật chất, thiết bị phục vụ công tác chăm sóc và nâng cao sức khỏe

1.1. Giải pháp thực hiện

- Tổ chức kiểm tra, rà soát toàn diện hệ thống CSCV, thiết bị phục vụ công tác Y tế trường học, vệ sinh môi trường, nước sạch, nhà vệ sinh,... Trên cơ sở đó tham mưu, huy động các nguồn lực để kịp thời bổ sung, nâng cấp.
- Lồng ghép nguồn lực từ các chương trình mục tiêu Quốc gia và các Dự án hỗ trợ vùng khó khăn đồng thời đẩy mạnh xã hội hóa, vận động tổ chức, cá nhân tham gia hỗ trợ nâng cấp cơ sở vật chất, thiết bị cho nhà trường.
- Quan tâm chú trọng đảm bảo điều kiện về sân chơi, bãi tập an toàn, môi trường học tập, sinh hoạt của học sinh không tiềm ẩn nguy cơ tai nạn thương tích.
- Bố trí CSVC, thiết bị cho Phòng Tư vấn tâm lý đáp ứng yêu cầu thực hiện các hoạt động tư vấn tâm lý và các dịch vụ xã hội trong trường học theo quy định.

1.2. Kết quả thực hiện: Quyết định thành lập Tổ tiếp nhận vận động, tài trợ, Kế hoạch vận động, tài trợ.

1.3. Thời gian thực hiện: năm học 2025-2026.

1.4. Đối tượng thực hiện: Đ/c Quảng Thị Thu - Nhân viên Kế toán, Đ/c Nguyễn Thị Ân - Nhân viên Y tế, Đ/c Hoàng Văn Nhân - GV Thể dục.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Hiệu trưởng xây dựng ban hành Kế hoạch, triển khai và tự kiểm tra, đánh giá kết quả; phối hợp với Trạm Y tế xã Thanh Yên tổ chức thực hiện tốt các nội

dung của Kế hoạch này đảm bảo mục tiêu, nhiệm vụ được giao.

- Thực hiện chế độ báo cáo hằng năm về Sở GDĐT, UBND xã khi kết thúc học kì I, kết thúc năm học hoặc báo cáo đột xuất theo yêu cầu.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện giải pháp đột phá về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe đội ngũ nhà giáo, nhân viên và học sinh trong Trường Tiểu học Thanh Yên. Đề nghị các bộ phận, cá nhân được giao nhiệm vụ; giáo viên, nhân viên trong nhà trường nghiêm túc triển khai thực hiện đảm bảo hiệu quả, thiết thực./.

Nơi nhận:

- Sở GDĐT (để b/c);
- Phòng VHXXH (để b/c);
- Trạm Y tế xã Thanh Yên (phối hợp);
- Trang TTĐT Trường;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Đào Thị Thu Hương